

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00-10.00 111 Pilates, G* 09.01.-26.03., 11x, 83.00 € 16.04.-02.07., 11x, 83.00 €	9.00-10.30 121a 10.45-12.15 121b Qigong, G* 17.01.-14.02., 5x, 43.00 € 28.02.-22.05., 10x, 85.00 €	9.00-10.00 131a 10.15-11.15 131b WirbelsäulenGymnastik, G* 11.01.-28.03., 12x, 78.00 € 18.04.-04.07., 12x, 78.00 €	9.00-10.30 141 <i>als Jahresabo insg. 120.00€</i> Nordic Walking (A)* 19.01.-22.03., 10x, 75.00 € 19.04.-05.07., 10x, 75.00 €	9.30-10.15 151 Arthrosegymnastik, G * 13.01.-30.03., 12x, 78.00 € 20.04.-06.07., 12x, 78.00 €
11.00-12.15 112 Yoga für Senioren, G 16.01.-19.03., 9x, 68.00 € 23.04.-18.06., 8x, 60.00 €		9.45-11.30 132 Yoga Aufbaukurs, DRK* 18.01.-21.03., 9x, 77.00 € 25.04.-27.06., 8x, 68.00 €	9.30-11.00 142 Yoga Aufbaukurs, G 12.01.-15.03., 9x, 72.00 € 26.04.-28.06., 8x, 64.00 €	10.30-11.30 152 WirbelsäulenGymnastik, G* 13.01.-30.03., 12x, 78.00 € 20.04.-06.07., 12x, 78.00 €
Kursprogramm 1. Halbjahr 2012	16.00-16.45 ab 3 Jahren 122a 17.00-17.45 ab 5 Jahren 122b Kindertanz, G 10.01.-03.07., 22x, 99.00 €	17.30-19.00 133 Qigong, G 18.01.-28.03., 10x, 85.00 € 18.04.-13.06., 9x, 77.00 €	* Diese Kurse werden in der Regel von den gesetzl. Krankenkassen gefördert! Bitte informieren Sie sich im Voraus bei Ihrer Krankenkasse!	12.30-13.30 153 Pilates, G* 13.01.-30.03., 12x, 90.00 € 20.04.-06.07., 12x, 90.00 €
	18.00-19.15 123 Yoga, G 17.01.-20.03., 9x, 68.00 € 24.04.-26.06., 8x, 60.00 €	17.30-18.15 134a 20.00-20.45 134b 20.45-21.30 134c Aquajogging, LVR* 11.01.-28.03., 12x, 66.00 € 18.04.-04.07., 12x, 66.00 €		15.00-16.30 154 Yoga für Alle, G 13.01.-16.03., 10x, 80.00 € 20.04.-22.06., 8x, 64.00 €
18.15-19.15, Ki 113a 18.15-19.15, G 113b 19.30-20.30, G 113c WirbelsäulenGymnastik* 09.01.-26.03., 11x, 72.00 € 16.04.-02.07., 11x, 72.00 €	18.30-19.30 124 Bauch- & Rückenfit, LVR* 10.01.-27.03., 11x, 72.00 € 17.04.-03.07., 10x, 65.00 €	19.00-20.45 135 Yoga (F), Ki* 18.01.-21.03., 9x, 77.00 € 25.04.-27.06., 8x, 68.00 € 19.15-20.00 136 HWS-Gymnastik, LVR* 11.01.-28.03., 12x, 66.00 € 18.04.-04.07., 12x, 66.00 €	18.00-19.30 143a 19.45-21.15 143b Qigong, G* 19.01.-16.02., 5x, 43.00 € 23.02.-24.05., 11x, 94.00 €	16.15-17.00 ab 18 Monaten 155a 17.00-17.45 ab 36 Monaten 155b Kinderturnen, LVR 13.01.-06.07., 21x, 95.00 €
20.00-21.30 114 Yoga (F), Ki 16.01.-19.03., 9x, 72.00 € 23.04.-25.06., 9x, 72.00 €	19.30-20.30 125a 20.30-21.30 125b Pilates, G* 10.01.-27.03., 11x, 83.00 € 17.04.-03.07., 10x, 75.00 €	19.30-20.30 137a 20.30-21.30 137b Pilates, G* 11.01.-28.03., 12x, 90.00 € 18.04.-04.07., 12x, 90.00 €	18.30-20.00 144a 20.00-21.30 144b Feldenkrais, Ki 12.01.-29.03., 11x, 94.00 € 19.04.-05.07., 10x, 85.00 €	18.00-19.00 156a 19.00-20.00 156b Rückenschwimmen, LVR* 13.01.-30.03., 11x, 72.00 € 04.05.-06.07., 10x, 65.00 €
19.30-20.30 115a 20.30-21.30 115b Aquajogging, LVR* 09.01.-26.03., 10x, 65.00 € 16.04.-02.07., 10x, 65.00 €	19.30-20.30 126 Aquajogging, LVR* 10.01.-27.03., 11x, 72.00 € 17.04.-03.07., 10x, 65.00 €	20.00-21.00 138 WirbelsäulenGymnastik, LVR* 11.01.-28.03., 12x, 78.00 € 18.04.-04.07., 12x, 78.00 € 20.00-21.30 139 Tai Chi, RB 11.01.-28.03., 12x, 102.00 € 18.04.-04.07., 12x, 102.00 €	20.30-21.30 145 Rückenfitness, LVR* 12.01.-29.03., 11x, 72.00 € 19.04.-05.07., 10x, 65.00 €	Walking-Treff <i>als Jahresabo insg. 66.00 €</i> Mo, 8.30, Hasensprung Mi, 9.00, Hasensprung Do, 18.00, n. Absprache

Verbindliche Kurs: _____ Kurs-Nr.: _____

Kursanmeldung Jahresabo buchen: ja nein

Name/ Vorname: _____ BS-Vereinsmitglied: ja nein

Straße/ Nr.: _____ PLZ/ Ort: _____ Gesundheitsinfo: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Datum / Unterschrift

Ich ermächtige den BS Leichlingen e.V. die fällige Kursgebühr einzuziehen. Die umseitigen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkläre mich damit einverstanden.

Konto-Nr.: _____ BLZ: _____

Kontoinhaber: _____ Institut: _____

Ihre Daten unterliegen dem Datenschutz und werden nicht an Dritte weitergegeben.

Datum / Unterschrift

